

Cosa si può fare



Cosa non si può fare



Protesi totale di anca Tecnica mini-invasiva per via anteriore: consigli pratici

Dr. Francesco Leonardi

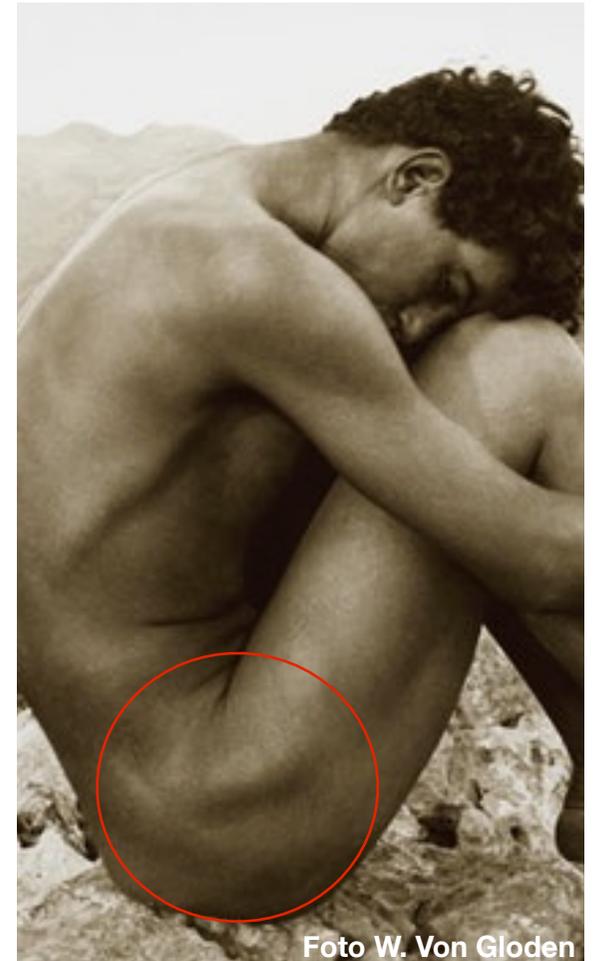


Foto W. Von Gloden

Contatti: Tel: +393396697890 via SMS
email: dr.francescoleonardi@gmail.com
web: www.francescoleonardi.it

Accesso chirurgico

La protesi di anca è stata impiantata con tecnica mini-invasiva attraverso la via anteriore che non prevede la sezione di alcun muscolo. Per questo motivo il recupero del movimento articolare è più rapido e sicuro. Seguire le istruzioni qui riportate per avere il migliore risultato ed evitare rischi.

Peso e stampelle

Per favorire l'adesione dell'osso alla protesi evitare di caricare l'arto con tutto il peso del corpo o di saltare per almeno 6 settimane. Salvo diversa indicazione portare 2 stampelle per 2 settimane e 1 stampella dalla parte sana per altre 2 settimane.

Tipo Protesi

Marca:

Cupola:

Stelo:

Testa:

Cuscini e rialzi

Non sono necessari. Un cuscino tra le gambe se si dorme sul fianco.

Guida auto

Consentita quando il controllo dell'arto e i riflessi tornano nella norma specie se l'arto operato è il destro (in media dopo circa 4 settimane). Se l'arto è il sinistro e si ha autovettura a cambio automatico il tempo può essere più breve.

Da evitare tassativamente



Come camminare



Portare avanti le stampelle



Avanzare con arto operato



Avanzare con arto sano

Come scendere le scale



Partenza



Avanti Stampelle



Avanti arto op.



Avanti arto sano

Come salire le scale



Partenza



Avanti arto sano



Spinta su sano



Avanti arto op.